



La Encuesta de Salud Infantil de Colorado (Healthy Kids Colorado Survey, HKCS) es la única encuesta integral del estado que indaga acerca de la salud y el bienestar de los jóvenes. La finalidad de esta encuesta es obtener información sobre la salud de los jóvenes y comprender cuáles son los factores que los animan a tomar decisiones positivas para su salud. Más de 100,000 jóvenes respondieron de manera voluntaria en el otoño del 2021, y los resultados muestran un panorama sobre lo que los jóvenes enfrentaron durante la pandemia del COVID-19. Los resultados a continuación representan a estudiantes de escuelas secundarias públicas en Colorado.

La existencia de factores de protección - tales como adultos de confianza que pueden ayudar con problemas, reglas familiares claras y sentirse seguro y conectado en las escuelas - están asociados con proteger a los jóvenes del consumo de sustancias y una pobre salud mental. Asegurándose que todos los jóvenes tienen acceso a factores de protección, pueden ayudarlos a prosperar. Sin embargo, estudios muestran que generaciones de desigualdades sociales, económicas y del ambiente resultan en que algunos jóvenes experimenten resultados negativos de salud y tengan un impacto mayor que las decisiones individuales. La Encuesta de Salud Infantil de Colorado muestra datos consistentes con los encontrados y resaltan las disparidades de jóvenes de color y la comunidad LGBTQ+ en Colorado. Para más información y un desglose detallado de resultados, incluyendo resultados desglosados por geografía, edad, año escolar, raza/etnicidad, orientación sexual e identidad de género, visite healthykidscolo.org.

Factores de protección

- El 73.5 % de los jóvenes tiene un adulto a quien pedir ayuda ante un problema grave
 - Sin cambio con respecto a 2019
- El 82.4 % de los jóvenes podría pedir ayuda a uno de los padres/tutor ante un problema personal
 - Sin cambio con respecto a 2019
- El 93.3 % de los jóvenes siente que las reglas en su familia son claras
 - Aumentó desde el 91.7 % en 2019
- El 59.2 % de los jóvenes piensa que su docente se da cuenta cuando ellos hacen un buen trabajo y se los hace saber
 - Aumentó desde el 49.4 % en 2019
- El 59.6 % de los jóvenes participa en actividades extracurriculares
 - Disminuyó desde el 67.3 % en 2019
- El 90 % de los jóvenes afirma que se sienten seguros en la escuela
 - Aumentó desde el 86.2 % en 2019
- El 64.7 % de los jóvenes tiene un sentido de pertenencia a su escuela
 - Pregunta nueva en 2021



Factores de protección (continuación)

- El 26.2 % de los jóvenes duerme ocho o más horas en promedio en las noches de escuela
 - Sin cambio con respecto a 2019
- El 29.1 % de los jóvenes desayunó los siete días anteriores.
 - Sin cambio con respecto a 2019

Salud mental

- El 54.7 % de los jóvenes puede hablar la mayoría de las veces o siempre con un amigo sobre sus sentimientos durante su vida
 - Pregunta nueva en 2021
- El 53.2 % de los jóvenes está de acuerdo en que su nivel de estrés es manejable la mayoría de los días
 - Pregunta nueva en 2021
- El 39.6 % de los jóvenes experimentó depresión en el último año (reportaron sentirse tan tristes o desesperanzados durante 2 semanas o más seguidas que dejaron de hacer actividades normales)
 - Aumentó desde el 34.7 % en 2019 y desde el 31.4 % en 2017
- El 17.1 % de los jóvenes pensó seriamente en suicidarse el año pasado
 - Sin cambio con respecto a 2019 o 2017
- El 7.2 % de los jóvenes intentó suicidarse en el último año
 - Sin cambio con respecto a 2019 o 2017

Consentimiento y salud sexual

- El 58.6 % de los jóvenes sexualmente activos utilizó preservativo durante las relaciones sexuales la última vez
 - Sin cambio con respecto a 2019
- El 11.7 % de los jóvenes tuvo una experiencia sexual en la que no estaban seguros de haber dado su pleno consentimiento a la otra persona
 - Pregunta nueva en 2021
- El 2.4 % de los jóvenes tuvo una experiencia sexual en la que no estaban seguros de haber recibido pleno consentimiento de la otra persona
 - Pregunta nueva en 2021
- El 6.7 % de los jóvenes hizo comentarios sexuales, bromas, gestos o miradas a alguien sin su consentimiento
 - Disminuyó desde el 7.9 % en 2019



Consentimiento y salud sexual (continuación)

- El 3.1 % de los jóvenes tocó, agarró o pellizcó a alguien de forma sexual sin su consentimiento
 - Disminuyó desde el 4.0 % en 2019
- El 0.5 % de los jóvenes obligó a alguien a tener relaciones sexuales cuando no lo deseaba
 - Pregunta nueva en 2021

Consumo de alcohol

- El 23.6 % de los jóvenes consumió alcohol en el último mes
 - Disminuyó desde el 29.6 % en 2019
- El 14.2 % de los jóvenes se emborrachó una o más veces en el último mes
 - Sin cambio con respecto a 2019
- El 53.1 % de los jóvenes siente que sería fácil conseguir alcohol si lo desearan
 - Disminuyó desde el 59 % en 2019
- El 79.9 % de los jóvenes cree que el consumo diario de alcohol es arriesgado
 - Aumentó desde el 69.6 % en 2019

Consumo de marihuana

- El 13.3 % de los jóvenes consumió marihuana en el último mes
 - Disminuyó desde el 20.6 % en 2019
- El 8.8 % de los jóvenes consumió concentrados de THC, aceite de hachís o ceras de marihuana en el último mes
 - Pregunta nueva en 2021
- El 40.3 % de los jóvenes siente que sería fácil conseguir marihuana si lo desearan
 - Disminuyó desde el 51.4 % en 2019
- El 60.4 % de los jóvenes cree que el consumo regular de marihuana es arriesgado
 - Aumentó desde el 50.1 % en 2019

Consumo de tabaco

- El 3.3 % de los jóvenes fumó cigarrillos en el último mes
 - Disminuyó desde el 5.7 % en 2019
- Entre los jóvenes que fumaron en el último mes, el 33.2 % de los jóvenes fumó cigarrillos mentolados
 - Sin cambio con respecto a 2019
- El 16.1 % de los jóvenes usó un vaporizador en el último mes
 - Disminuyó desde el 25.9 % en 2019



Consumo de tabaco (continuación)

- Entre los jóvenes que han utilizado productos para uso de vaporizador electrónico, el 22.3 % los probó por primera vez antes de los 13 años
 - Aumentó desde el 13.2 % en 2019
- El 51.4 % de los jóvenes siente que sería fácil conseguir productos para uso de vaporizador electrónico si lo desearan
 - Disminuyó desde el 63.2 % en 2019
- El 79.6 % de los jóvenes cree que el uso diario de vaporizadores es arriesgado
 - Aumentó desde el 73 % en 2019

Seguridad de los vehículos de motor

- El 31.8 % de los jóvenes envió mensajes de texto o correos electrónicos mientras conducía en el último mes
 - Disminuyó desde el 37.2 % en 2019
- El 5.5 % de los jóvenes condujo un vehículo después de consumir marihuana en el último mes
 - Disminuyó desde el 11.2 % en 2019
- El 4.3 % de los jóvenes condujo un vehículo después de consumir alcohol en el último mes
 - Disminuyó desde el 4.9 % en 2019

Acceso a armas de fuego

- El 16.8 % de los jóvenes cree que podría conseguir fácilmente un arma de fuego si quisieran
 - Disminuyó desde el 20 % en 2019
- El 19.2 % de los jóvenes podría disparar un arma cargada sin la autorización de un adulto en menos de una hora
 - Pregunta nueva en 2021

Experiencias con el racismo (preguntas nuevas en 2021)

- El 5.3 % de los jóvenes recibió maltrato o trato injusto debido a su raza u origen étnico en el último año
- El 5.7 % de los jóvenes fue vigilado de cerca o seguido por guardias de seguridad o empleados de una tienda o centro comercial debido a su raza u origen étnico en el último año
- El 6.5 % de los jóvenes fue considerado menos inteligente debido a su raza u origen étnico en el último año
- El 9 % de los jóvenes vio a miembros de su familia recibir un trato injusto debido a su raza u origen étnico en el último año



Experiencias durante el COVID-19 (preguntas nuevas en 2021)

- El 68.5 % de los jóvenes sufrió de mala de salud mental durante la pandemia de COVID-19
- El 50.6 % de los jóvenes sintió estrés diario con mayor frecuencia durante la pandemia de COVID-19
- El 24.2 % de los jóvenes vio cómo uno de sus padres u otro adulto en su grupo familiar perdió su trabajo durante la pandemia de COVID-19, entre los jóvenes cuyos padres tenían un trabajo antes de que comenzara la pandemia
- El 26.6 % de los jóvenes recibió desprecios, insultos o improperios de uno de sus padres u otro adulto en su grupo familiar durante la pandemia de COVID-19
- El 3.8 % de los jóvenes fue lastimado físicamente por uno de sus padres u otro adulto en su grupo familiar durante la pandemia de COVID-19
- El 7.8 % de los jóvenes pasó hambre porque no había suficiente comida en el hogar durante la pandemia de COVID-19